

3^E ÉTAPE

TRANSFERT DES URINES

Transvase toi-même ton urine du gobelet de recueil dans les deux flacons en verre en suivant les indications du médecin.

Ferme le flacon jaune avec le bouchon jaune et insère le dans la boîte jaune que tu fermes à son tour complètement.

Fais la même chose avec le flacon vert.

Confie les boîtes jaune et verte ainsi scellées au contrôleur. Quand ces deux boîtes sont fermées hermétiquement, plus personne ne peut les ouvrir sans que l'effraction ne soit visible. Le contrôleur se charge de les faire acheminer au laboratoire de dépistage agréé.

Le contrôleur procède alors et seulement à une première analyse de ton urine (qui sert à déterminer si le liquide que tu as émis est bien de l'urine). Il trempe une bandelette dans l'urine restante dans le premier gobelet de recueil.

Cette analyse ne doit se faire :

- qu'après la fermeture définitive des boîtes jaunes et vertes ;
- seulement sur l'urine restant dans le premier gobelet de recueil (afin que la bandelette ne contamine pas ton urine). Le reste des urines est alors jeté.

4^E ÉTAPE

ÉTABLISSEMENT DU PROCÈS VERBAL

Soit **vigilant** car le contrôle n'est pas terminé. Le contrôleur finit de remplir le procès-verbal dont un exemplaire sera expédié aux différentes instances sportives et administratives.

Le contrôleur va te demander si tu as pris des médicaments récemment.

Tu dois signaler tous les médicaments que tu as pris les jours précédents et si possible montrer les ordonnances médicales correspondantes.

Si tu prends des médicaments inscrits sur la liste des produits interdits, mais autorisés s'ils sont médicalement justifiés, tu dois présenter ton AUT (Autorisation d'Usage Thérapeutique) au contrôleur qui le consignera dans le procès-verbal. En l'absence d'AUT, il faudra préparer un dossier médical pour vérification ultérieure de la justification médicale.

AVANT DE PARTIR

- Relis l'intégralité du procès-verbal
- Demande le formulaire qui te revient et garde le précieusement durant un mois minimum.

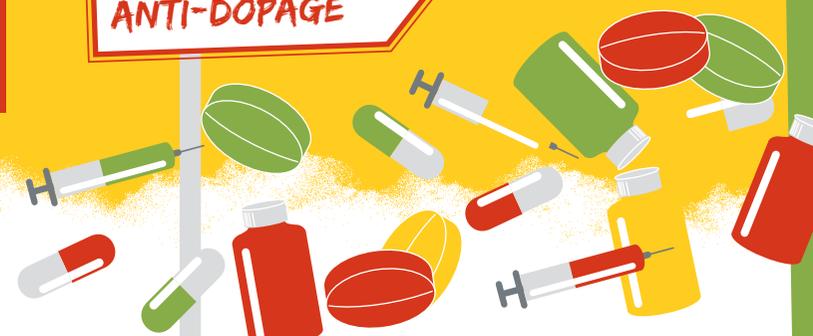


éducation à la santé pour tous fsgt.org
Fédération Sportive et Gymnique du Travail

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

CONSEILS & COMPORTEMENT

CONTRÔLE
ANTI-DOPAGE



PRÉVENTION TRICHER GAGNER

PERFORMANCE SENSIBILISATION

SANTÉ DANGER CONTRÔLE

TU PEUX ÊTRE CONVOQUÉ POUR UN CONTRÔLE ANTIDOPAGE

EN COMPÉTITION OU À L'ENTRAÎNEMENT

COMMENT ?

Tu es informé du contrôle juste à la fin de ton épreuve (ou à tout moment lors de ton entraînement) ; soit directement par un délégué fédéral (personne habilitée par les instances fédérales) ou une escorte (personne désignée par le délégué fédéral et reconnue par le contrôleur).

Tu signes une convocation (une personne va alors te suivre partout jusqu'à ce que tu te présentes au contrôleur).

Prend avec toi ta pièce d'identité, ta licence FSGT, ton sac avec des vêtements et tes éventuelles ordonnances. Pour les mineurs, une personne de ton choix peut t'accompagner.

CONSEILS

Évite d'aller aux toilettes entre la fin de ta compétition et ton arrivée au local de contrôle.

Actuellement, le contrôle antidopage se fait essentiellement par prélèvement d'urine. Dans certains cas (en fonction de ce qu'a préalablement décidé l'AFLD), le contrôleur pourra faire un prélèvement sanguin, salivaire, capillaire. Pour un prélèvement sanguin sur un mineur, une autorisation parentale doit être remplie préalablement (ou sur place si les parents sont présents). L'absence de cette autorisation est assimilée à un refus de contrôle.

Le local où s'effectue le contrôle doit réglementairement comporter une salle d'attente, une salle d'examen et des toilettes privées. Ton identité sera vérifiée et tu seras invité à boire de l'eau ou du jus de fruit.

ATTENTION

Ne bois que dans des bouteilles CAPSULÉES que tu ouvres toi-même. Personne ne doit boire dans ta bouteille.

LE RECUEIL DES URINES

1ÈRE ÉTAPE

CHOIX DU GOBELET

- Choisi un gobelet enfermé dans un sac plastique scellé.
- Vérifie que ce sachet est bien intact.
- Déchire toi-même le sachet et récupère le gobelet.

2È ÉTAPE

CHOIX DU PACK

- Choisi un sachet contenant une boîte jaune et une verte. Vérifie que ce pack n'a pas déjà été ouvert. Le numéro inscrit sur le sachet, sur les boîtes et les flacons doit être identique.
- Vérifie que ce numéro unique soit inscrit sans erreur par le médecin sur le procès verbal. Ce numéro sera spécifique de ton prélèvement.

**SEULS TOI ET LE CONTRÔLEUR
POUVEZ TOUCHER TON GOBELET
ET CES FLACONS JUSQU'À LEURS
FERMETURES DÉFINITIVES**

CONTRÔLE
ANTI-DOPAGE