

# 21<sup>ème</sup> CHAMPIONNAT INTER RÉGIONAL DE CYCLISME FSGT

Saint-Valery-en-Caux

Dimanche 26 mai 2024

Départ/Arrivée  
Avenue Foch



## Départs

Cat4 : 10h30 - Cadets : 10h32 - Cat5 & Féminines : 10h34

Mimines Garçons/Filles & Cadettes : 10h35

Cat 1 & 2 : 14h20 - Cat 3 : 14h22

Edito de M. Xavier BATUT,  
Député de la 10<sup>ème</sup> circonscription de Seine Maritime



L'année 2024 sera à marquer d'une pierre blanche pour les événements sportifs dans nos pays. On pense tous bien sûr aux Jeux olympiques et paralympiques de Paris qui feront rayonner La France dans le monde entier. Et puis dans la moindre mesure, il y a aussi ces événements qui animent nos territoires ruraux comme ce 21<sup>e</sup> championnat Cyclisme Inter-Régions FSGT à Saint-Valery-en-Caux, dimanche 26 mai.

Pour de multiples raisons organisationnelles, les courses cyclistes qui animent les villages cauchois aux beaux jours tendent à disparaître. Populaires et traditionnelles, ces courses mettent à toutes épreuves les compétiteurs qui peuvent être assurés des encouragements des petits comme des grands.

Tous les sports transmettent différentes valeurs : la tolérance, le respect, l'honneur, le courage. Le cyclisme permet de développer plus particulièrement l'esprit d'équipe, la solidarité, le mental, la coopération. Ce sont des valeurs qui s'appliquent dans la vie de tous les jours. Ce sont ces relations humaines qui rendent les gens heureux tout au long de leur vie.

Dans le cadre enchanteur des bords de Manche, je ne doute aucunement que le comité FSGT Le Havre et le VC Nointot ont concocté un circuit idéal pour désigner les champions et championnes de chaque catégorie, du plus jeune au plus ancien, mais aussi de plaire à tous les concurrents par sa diversité.

Enfin, je salue encore la belle mobilisation de tous les bénévoles passionnés – qu'ils soient équipiers techniques, coureurs, accompagnants – qui vont faire de ce 21<sup>e</sup> championnat Cyclisme Inter-Régions FSGT, un souvenir puissant pour tous les habitants et passionnés de la petite reine, sur la côte d'Albâtre. Soyons nombreux, dimanche 26 mai à Saint-Valery-en-Caux, sur le bord des routes pour encourager ces champions !

Bien sportivement,

Xavier BATUT

Message de M. Jérôme LHEUREUX,  
Président de la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre



C'est avec grand plaisir que la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre va accueillir à Saint Valery en Caux le 21<sup>ème</sup> championnat Cyclisme Inter-Régions FSGT.

Territoire entre terre et mer, la CCCA porte en elle les valeurs de solidarité, de respect et de performance développées au sein de la FSGT.

C'est tout naturellement que nous avons souhaité accompagner cette manifestation qui permettra à tous les acteurs de découvrir notre magnifique territoire et notamment l'un de nos paysages qu'est le port de plaisance de la ville de Saint Valery en Caux.

Je souhaite plein de réussite à ce projet et remercie chaleureusement tous les organisateurs et bénévoles de cette belle manifestation au service du sport et des valeurs qu'il représente.

Très cordialement.

Jérôme LHEUREUX

Message de M. Jean-François OUVRY,  
Maire de Saint Valery en Caux



Cher(e)s licencié(e)s, chers visiteurs,

Le Conseil Municipal et moi-même sommes ravis d'accueillir cette belle épreuve sur notre territoire. Notre ville a par le passé organisé le passage d'illustres compétitions comme le Tour de France en 1997 et le Tour de Normandie en 2014. Le cyclisme est une discipline sportive fédératrice mais c'est également un loisir pratiqué par chacun.

Notre belle région s'y prête merveilleusement comme en témoigne la vivacité du club cyclo de la ville. Étant Vice-président de la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre en charge des mobilités, nous venons justement de terminer une grande enquête auprès de la population sur ce sujet, afin d'organiser les déplacements de demain sur l'ensemble du territoire. Le vélo y tient une place de choix, car s'il contribue au sport et au loisir, c'est aussi une solution de circulation douce sur laquelle nous formons avec le Département de la Seine Maritime de grandes ambitions. La Côte d'Albâtre avec ses "véloroutes" du littoral de l'arrière-pays et des boucles de la Seine, est un des éléments touristiques plébiscités par les visiteurs, avec ses paysages naturels et sites historiques.

Je ne doute pas que vous apprécierez notre région en cette fin de printemps fleuri, et que vous y trouverez plaisir à revenir.

Les élus et moi-même tenons à remercier chaleureusement le comité FSGT du Havre pour les excellentes relations nouées lors de la préparation de cet événement. Nous remercions également, l'ensemble des bénévoles rattachés à son organisation.

Jean-François OUVRY

Message de M. Michel DELAMARE,  
Responsable du comité FSGT 76 Le HAVRE



Chers amis cyclistes,

**BIENVENUE A SAINT VALERY EN CAUX**

Cette jolie ville Normande nous accueille, nous cyclistes, pour la première fois. Nous comptons sur vous tous pour offrir aux habitants de cette commune un spectacle digne de notre FSGT vieille de ses 90 ans !

A Saint Valery en Caux, il existe une activité FSGT présente et passée. Le Stade Valeriquais Endurance Running avec ses 112 licenciés (chiffre au 1<sup>er</sup> mars) est club le plus nombreux de notre comité. Leurs activités FSGT sont : les courses hors stade, la marche nordique et ils rejoignent cette saison le milieu cycliste.

A Saint Valery en Caux, il a été organisé un fédéral de course à pied sous l'égide de la CFA Athlétisme.

Le comité FSGT Le Havre remercie la Municipalité et tous les services qui s'y rattachent pour leur aide dans cette organisation. Merci au Stade Valeriquais pour son activité FSGT.

Amis cyclistes Normands, Bretons et des Pays de la Loire soyez nombreux à venir à Saint Valery en Caux, c'est avec un énorme plaisir que nous vous accueillerons.

Michel DELAMARE

Edito de M. Sylvain FENETRE,  
Président du Vélo Club de Nointot



Fort de 30 années d'expérience, le Vélo Club de Nointot (VCN) compte actuellement 36 coureurs et coureuses répartis dans toutes les catégories du cyclisme encadrés par deux entraîneurs bénévoles, détenteurs de diplômes nationaux.

Depuis plusieurs années, le VCN est récompensé. Il se démarque tant par des récompenses individuelles (Champion de France FSGT 2017 ; Champion interrégional 2017, 3ème au championnat de France de contre la montre FSGT 2023) que par des distinctions d'équipe.

Le VCN œuvre à l'organisation de compétitions sportives sur l'agglomération Havraise pour permettre à chacun de se révéler.

Votre participation comme coureur ou bénévole à ce championnat inter Régional valorisera l'attachement que vous avez à favoriser la pratique du sport au plus grand nombre et à promouvoir le monde associatif essentiel à la survie des activités sportives notamment.

Nous avons la passion du cyclisme et sommes fiers de la partager, de la porter haut, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Nous vous attendons nombreux pour cette manifestation qui se doit d'être un succès.

Cette manifestation sportive n'est réalisable qu'avec le soutien de partenaires et des élus, que je remercie pour leur contribution à ce rassemblement.

Sportez-vous bien !

Sylvain FENETRE

## RÈGLEMENT

**Article 1** : Ce championnat est réservé aux licenciés FSGT ayant participé à un minimum de 2 épreuves avant le 26 mai 2024. La participation à 1 épreuve est demandée pour les catégories Minime et Cadet.

**Article 2** : Les comités de la Bretagne, du Calvados, de l'Orne, de la Seine Maritime et de la Sarthe s'engagent à ne pas organiser d'épreuves le jour de l'inter région.

**Article 3** : L'organisateur s'engage à respecter et à faire respecter le règlement national sur les catégories.

**Article 4** : Les engagements devront parvenir avant le samedi 18 mai 2024 par courriel à l'adresse suivante [mdelamarefsgt@gmail.com](mailto:mdelamarefsgt@gmail.com) accompagnés du règlement de 7 € par coureur soit par chèque à l'ordre de FSGT LH ou par RIB et adressé à Michel DELAMARE 6, allée Gabriel Fauré 76700 HARFLEUR.

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

**Article 5** : Le port du casque à coque rigide est obligatoire sur le circuit de l'épreuve, à l'entraînement comme en compétition. En ce qui concerne le matériel, se référer au règlement ainsi qu'à la charte fédérale.

**Article 6** : Les braquets pour les minimes seront contrôlés avant le départ et après l'arrivée.

**Article 7** : Le dépannage est autorisé sur tout le circuit, à droite de la chaussée. Pas de dépannage avec véhicule d'assistance.

**Article 8** : Le ravitaillement sera autorisé sur l'ensemble du circuit à l'exception des 500m de part et d'autre de la ligne d'arrivée. Le passage du bidon se fera à droite de la chaussée par piéton.

**Article 9 :** Les dossards seront à retirer à la salle municipale de 9h00 à 12h00 et à partir de 13h00 sur présentation de la licence en règle ainsi que d'une pièce d'identité.

**Article 10 :** Tout coureur doublé ne devra en aucun cas « prendre les roues » des groupes le dépassant sous peine d'élimination immédiate. Il sera arrêté au dernier tour et classé suivant son ordre de passage sur la ligne.

**Article 11 :** Les récompenses se feront en tenue de coureur et auront lieu à partir de 17h30 à la salle municipale de Saint Valery en Caux.

**Article 12 :** Pour les premiers de chaque catégorie 1-2-3-4-5 - cadets - minimes et féminines, il sera remis un maillot de champion ou de championne, un trophée et une gerbe. Pour les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>, il sera remis un trophée et une gerbe.

Les coureurs absents ne seront pas récompensés.

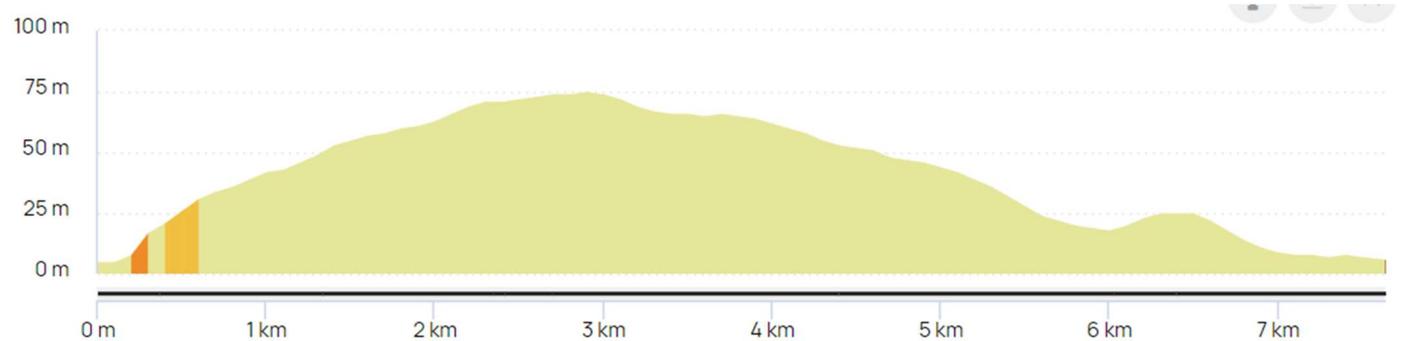
**Article 13 :** En fonction des engagés, l'organisateur se réserve le droit de regrouper certaines catégories.



## LE PARCOURS



<https://www.openrunner.com/r/14151552>



**Départ/ Arrivée :** Avenue Foch (Départ fictif) – D4 (Départ réel)

**Routes empruntées :** Saint Valery en Caux - Avenue Foch – Route de Dieppe – Rond-point D925 – D4 (Rue du Bois) – Manneville-ès-Plains – Rue du Mont Grimm – D68 (Rue du Moulin) – Saint Valery en Caux – Boulevard Carnot – Avenue Foch

## HORAIRES DE DEPART PAR CATEGORIE

Heure de Départ	CATEGORIES	Nombre de tours	Km du circuit	Total course
10h30	4 <sup>ème</sup> Catégorie	8 tours	7,9kms	63,2 kms
10h32	Cadets	8 tours	7,9kms	63,2 kms
10h34	5 <sup>ème</sup> Catégorie/ Féminines	7 tours	7,9 kms	55,3 kms
10h35	Minimes Garçons et filles et cadettes	4 tours	7,9 kms	31,6 kms
14h20	1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> Catégorie	10 tours	7,9 kms	79 kms
14h22	3 <sup>ème</sup> Catégorie	9 tours	7,9 kms	71.1 kms



## LISTE DES ENGAGEMENTS

A adresser accompagné du règlement à : Michel Delamare 6, allée Gabriel Fauré 76700 Harfleur... **Avant le : 18 mai 2024**

COMITE : FSGT LE HAVRE responsable : Michel Delamare

Faire suivre une copie par courriel : [mdelamarefsgt@gmail.com](mailto:mdelamarefsgt@gmail.com)

Liste des engagés à faire parvenir avant le **18 mai 2024** délai de rigueur

N°	NOM	Prénom	N° licence	Catégorie
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Faire une photocopie si nécessaire

## RÉCAPITULATIF DES ENGAGEMENTS

A adresser accompagné du règlement à :  
M. Michel Delamare 6, allée Gabriel Fauré 76700 Harfleur  
**Avant le : 18 mai 2024**

**COMITE :**

**Responsable :**

Téléphone :

Courriel :

Faire suivre une copie par courriel : [mdelamarefsgt@gmail.com](mailto:mdelamarefsgt@gmail.com)

Liste des engagés à faire parvenir avant le **18 mai 2024** délai de rigueur

	Nombre	Prix	Total/Catégorie
FEMININES		7.00€	
MINIMES		7.00€	
CADETS		7.00€	
1 <sup>ère</sup> Catégorie		7.00€	
2 <sup>ème</sup> Catégorie		7.00€	
3 <sup>ème</sup> Catégorie		7.00€	
4 <sup>ème</sup> Catégorie		7.00€	
5 <sup>ème</sup> Catégorie		7.00€	
		Total global	

## REPAS

### Réservation avant le 18 mai 2024

Dimanche 26 mai de 10h30 à 14h00

### Menu

Assortiments de crudités

Escalope de dinde sauce normande  
accompagnée de son riz

Flan

Pain et boissons comprises

**Tarif adulte : 15 €**

**Tarif enfant (-10ans) : 10 €**

Comité : .....

Nombre de repas :

- Adultes ..... x ..... = ..... €

- Enfants ..... x ..... = ..... €

TOTAL = ..... €

Règlement à l'ordre du Comité FSCT LE HAVRE  
avant le 18 mai 2024 à adresser à :

M. Michel Delamare 6, allée Gabriel Fauré 76700 Harfleur

## RENSEIGNEMENTS

### POUR NOUS CONTACTER ET VOUS RENSEIGNER

**Coordinateur de l'épreuve** : Michel DELAMARE Comité FSGT LH

Tél : 06.76.87.34.98 @ : [mdelamarefsgt@gmail.com](mailto:mdelamarefsgt@gmail.com)

**Inscriptions** : Michel DELAMARE Comité FSGT LH

Tél : 06.76.87.34.98 @ : [mdelamarefsgt@gmail.com](mailto:mdelamarefsgt@gmail.com)

**Président Commission Cycliste FSGT 76** : Denis THIERRY

Tél : 06.16.71.25.12 @ : [denistierry052@gmail.com](mailto:denistierry052@gmail.com)

**Gestion course** : Denis THIERRY

Tél : 06.16.71.25.12 @ : [denistierry052@gmail.com](mailto:denistierry052@gmail.com)

**Gestion sécurité course** : Sylvain FENETRE

Tél : 06.19.76.87.07 @ : [feethy@free.fr](mailto:feethy@free.fr)

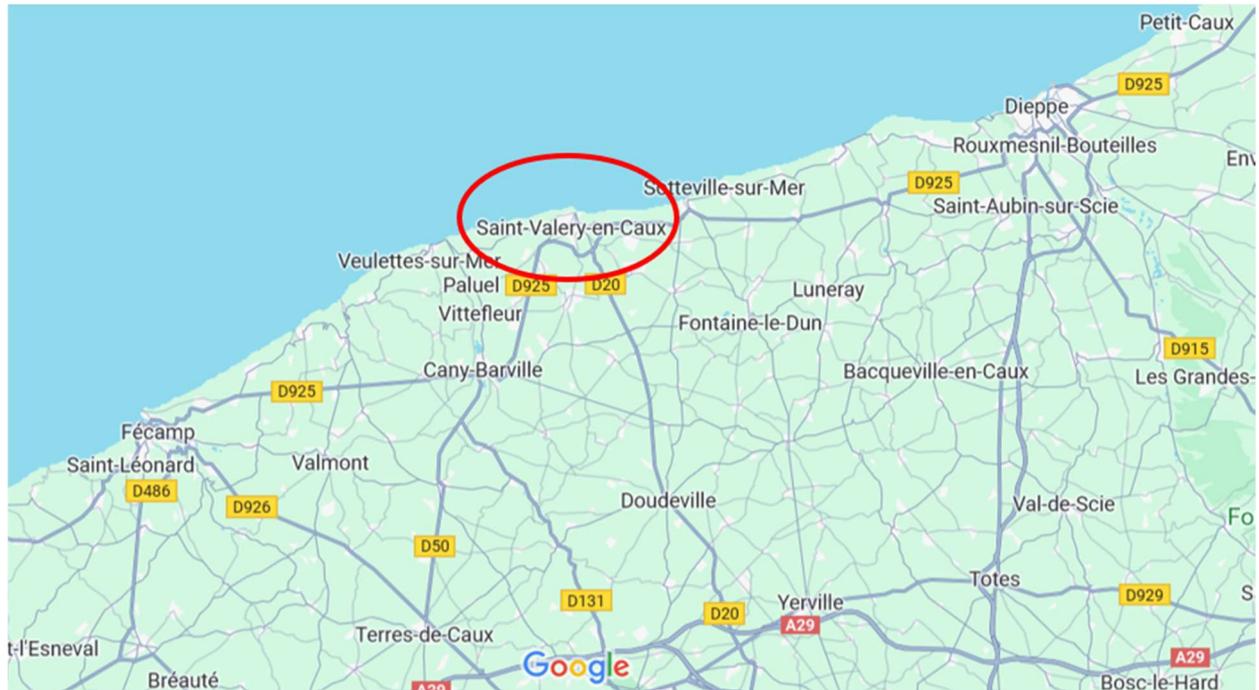
**Site de la Commission Cycliste FSGT Le havre** :

<https://cyclismefsgt76lehavre.jimdofree.com>



## Informations pratiques

### Situation géographique :



*Coordonnées GPS de Saint-Valery en caux,*

49° 51' 38.095" N 0° 42' 30.805" E

**FECAMP : 31 km**

**DIEPPE : 34 km**

**YVETOT : 31 km**

**ROUEN : 65 km**

## Informations pratiques

### Départs/Arrivées : Avenue Foch



### Les parkings : Stationnement interdit sur l'avenue Foch



- 1 - Poste de secours
- 2 - Salle Municipale (Parking réservé aux véhicules de l'organisation)
- 3 - Parking véhicules légers
- 4 - Parking véhicules légers
- 5 - Parking véhicules légers (optionnel)
- 6 - Parking Camping-cars
- 7 - Centre Paroissial (Contrôle anti-dopage)
- 8 - Parking véhicules légers

## HEBERGEMENT

### Campings :

- Camping Seasonova Etennemare, 21 Rue du Hameau d'etennemare, 76460 Saint-Valery-en-Caux,  
<https://vacances-seasonova.com/fr/camping/etennemare/>
- Camping VVF Normandie Veules-les-Roses, Rue du Troisième Régiment des Dragons Portés, 76980 Veules-les-Roses,  
<https://www.vvf.fr/location-vacances/vacances-veules-les-roses-vvf-villages.html>
- Camping Seasonova les Mouettes, Av. Jean Moulin, 76980 Veules-les-Roses,  
<https://vacances-seasonova.com/fr/camping/les-mouettes/>
- Camping les Près de la Mer, 76450 Vitteflour,  
<https://www.lespresdelamer.com/le-camping/>

### Hôtels à Saint Valery en caux

- Hôtel Les remparts, 4 rue des Bains,  
<https://housity.net/hotel/les-remparts-saint-valery-en-caux/>
- Hôtel du casino, 14 avenue Clémenceau,  
<https://www.hotel-casino-saintvalery.com>
- Hôtel les Bains, 15 place du marché,

### Chambres d'hôtes et gîtes

Se rapprocher de l'office de tourisme de la Côte d'Albâtre.

<https://cote-albatre-tourisme.fr/>

## Nos partenaires majeurs



## Nos autres partenaires



SAINT VALÉRY AUTOMOBILES

**Grégory DECONINCK**

Gérant

saintvalery.automobiles@orange.fr  
02 35 97 05 33

33 rue de Bourtheroude - Z.I. Sud  
76460 Saint Valéry en caux, France



PEUGEOT



**Xavier BATUT**

Député de la Seine-Maritime

06 67 14 17 79  
xavier.batut@assemblee-nationale.fr

Assemblée nationale - 126 rue de l'Université, 75355 PARIS 07 SP  
Permanence parlementaire - 3 rue Shamrock, 76450 SASSEVILLE